



福島県立橘高等学校

## 進路だより 第3号

令和4年7月15日

橘高校進路指導部

### 夏季休業中の進路関係行事

- 夏季課外 (1、2年…7/19~7/26、3年…7/19~8/4)
- 全統模試 (1、2年…7/28、3年…8/5・6)
- Tachibana 自己変革 plan II 2022 (8/1 2年生 34名参加)
- 実力テスト (1年…8/19、2年…8/19・22)
- 全統記述模試 (3年…8/19・20)



★**夏季課外** は各学年とも全員を対象として実施します。授業の再確認 や 教科書からさらに発展したもの、大学入試に向けた **演習問題** 等に取り組みます。これらの大本は授業での学習内容です。授業に、教科書に、しっかり向かい合えなければ、成績は伸びることがありません。夏休みを利用して教科書にしっかり向き合ってください。★**実力テスト** は夏季課外や夏季課題の範囲から出題する教科が多いようです。つまり定期考査より一段上のレベルでの出題であり、**夏季休業中の学習成果を測るテスト** でもあります。真剣に臨みましょう！

★**全統模試** は全国大手予備校である河合塾で行っている模擬試験です。ベネッセが実施している**進研模試**が「教科書内容の確認」傾向が強いのにに対し、**全統模試**は「大学入試に向けた問題」と言えます。予備校生を含めた中・上位層の人が受験しており、問題はより難しい傾向にあります。そのため偏差値は、進研模試より全統模試の方が若干低く出ると言えます。

★**上記の行事** は大学受験に挑む者にとってどれも大事な行事です。しっかり予習や復習を行い、「全集中常中」で取り組みましょう。特に模試や実力テストは学力を上げる絶好の機会！受けて終わりではありません。すぐに模範解答と向き合い、**誤答分析・自己分析**をして、次の模試に向けて目標を立てて強化していきましょう！

★**Tachibana 自己変革 plan II 2022** は、校外の施設等を見学することによって、自分の中の変革（気づき）を目的とした本校進路指導部主催の希望者参加型の行事です。今年度は、頻発する災害をふまえて「防災科研」と、世界規模で注目が加速してきている宇宙に着目し「筑波宇宙センター」へ行きます。2年生を中心に募集し、34名の希望がありました。ぜひ良い研修にし、自分の中に眠っている興味関心を叩き起こしましょう！

#### 「Tachibana 自己変革 plan II 2022」の概要

- ・日 時：事前学習・8/1(月)見学・事後学習
- ・見学地：「防災科研」、「筑波宇宙センター(JAXA)」
- ・参加人数：34名(引率教員2名)



### 夏を迎える3年生へ

いつから大学受験の勉強を始めるの？…夏休みから？…いやいや、春休みから始めなければ遅いよ…さて困りました。多くの高校生が「部活動を引退した夏休みから」と答えているようです。でもその多くは、「受験勉強を始めるのが遅すぎた」と言います。じつは、**大学受験の勉強は高校1年生から始まっています**。聞いたことがあるでしょう？**共通テストは高校1・2年生の内容**だって。●国語：国語総合から近代以降の文章と古典 ●数学：数学Ⅰ・AとⅡ・B ●英語：コ英Ⅰ・Ⅱと英表Ⅰというように共通テスト実施要項に出題教科・科目が明記されています。●理科・地歴・公民も1年生から学んできた部分が出題範囲です。3年生になって問題演習が多くなるのは、1・2年生で学んできたことを問題形式にして慣れていこう！というものです。その前に有効に時間を使う「夏休み」を使って**1・2年生で学んだ基礎・基本の復習**です！夏休みが終わり秋からは本格的に問題演習に入っていきます。模試も毎週のように行われます。それを支えてくれるのが「**1・2年生で学んだ基礎・基本**」です。3年生のみなさん、この夏を制して合格を勝ちとろう！そのためにも次の①~④を心に留めてほしい！

## ① 規則正しい生活

夏休みは自己管理を徹底し、自己責任で過ごす必要があります。大学合格を手にした先輩たちは、やはり自分を甘やかすことなく、しかし無理をすることもなく、勉強中心の受験生らしい生活を送っています。

「**早寝・早起きで、無理なく十分な勉強時間を確保し、集中力を保ちながら日々コンスタントに勉強する**」という合格者像が目につきます。誰に言われなくとも、きちんと自己管理して節度を保ち、むやみに学期中の生活リズムを崩すことなく、夏休み全体を一定のペースを保って過ごす…夏休み明け以降の「受験勉強後半戦」にも影響する「**夏休みの生活の重要な心得**」と言えます。

## ② 「スマホは近くに置かない」は当然なのか！？

高3生、夏休みの1日アンケート調査（旺文社パスナビ）を見てみると、スマホに触れていない人27% 触れた人73%のうち1時間以内が84% つまり、**スマホ0~1時間以内が88%** テレビを見ていない人18% 見た人82%のうち1時間以内が74% つまり、**テレビ0~1時間以内が78%** このアンケート結果を見て、志望大学合格！を目指す君は、**どうする？**

## ③ 効果的な学習の時間帯は？

脳科学の見地からは、①**午前中は思考力が求められる理系科目**、②**午後は持久力が必要な文系科目**、③**夜は睡眠中の記憶の定着を狙って暗記系の科目**、が適していると言われています。やや苦手で頭が疲れる…という科目や記述式問題は脳が活性化している朝の時間帯に、時間がかかる科目やひらめきを求められる科目は勉強がはかどる昼の時間帯に、内容を確実に記憶に留めたい科目は寝る前の時間帯に、など工夫してみてもいいです。

## ④ 時間がある夏休みにはどのような勉強をどれくらいするべき？

一定のペースで問題集を進めていくのは、学期中でもできます。夏休みには、英文法・古典文法・漢文句法を整理し直す、数学・理科の苦手分野の問題を徹底的に解く、通史（縦）だけでなく分野（横）で歴史を整理する等、**時間を要するメニューをこなしておこう！**

時間は、まず掛け算、次に割り算、そして引き算。1日12時間×30日=360時間（総学習時間）。360時間÷5教科=72時間（1教科あたりの平均学習時間）。国語：72時間-15時間（文法書で助動詞・助詞・敬語）-15時間（漢文句法）-15時間（補習テキスト）-15時間（古典問題集）=12時間。この浮いた12時間を英語に回して…と計算。**各教科に軽重をつけつつ、優先順位の高いものから順に計画表を埋めよう！**



## 1、2年生へ

### ① 大学受験はもう始まっている

橘高校は県内でも有数の進学校。あなたはその学校の生徒です。学習をないがしろにはできません。3年生にも話しましたが、**共通テストは高校1・2年生の内容です。2年生は**、1年次～現在までの学習の振り返りに夏休みを使ってほしい！やり残した分は全て3年生になった自分にのし掛かってきます。来年の自分のために「今、やれること」をやってあげましょう！**1年生はチャンスです！**4~7月にやった分だけの振り返りで済みます。**数学や英語は中学時代の学習を振り返ってもいいですね**（高校の学習は中学の学習の上に積み重ねますので）。コツコツ蟻さんになって「やるべきこと」をやっていきましょう。もちろん蠱斯さんのように「やりたいこと」にも挑戦してください。卒業した先輩方も**充実した高校生活と進路実績を手に入れています**。真面目に学び、大いに楽しむ！素晴らしい人生（ハイスクールライフ）にしましょう！

### ② 本や新聞を読もう

＜情報＞の材料である数字や文字などを＜データ＞と言い、＜情報＞を分析して問題解決に役立つように体系化したものが＜知識＞と言います。どんなにインターネットが普及して便利になったといっても、データ量、つまり情報量が増えたに過ぎません。＜情報＞を＜知識＞に変える作業が必要なのです。その手助けをしてくれるのが本や新聞です（あくまで手助けですが）。だから本や新聞をたくさん読んでください。そして**自分で考えてください**。答えが出なくても構いません。考えることで自分の知識が深まり、より深く考えることができるようになります。「人間は考える葦である」パスカルの名言ですが、人間が有する「考える力」を、未来を担う皆さんにはしっかり習慣化してほしいものです。